

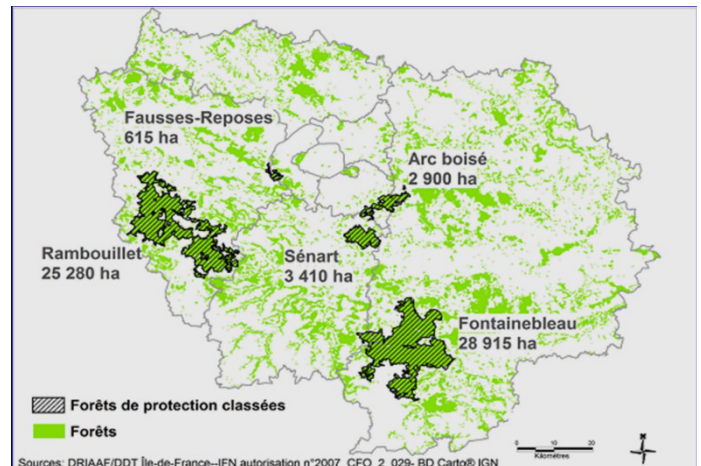
La forêt en milieu urbain, pourquoi est-elle essentielle ?

La forêt, en milieu urbain, est essentielle. C'est grâce à elle que nous respirons, c'est elle qui nous offre des distractions et des bienfaits, elle régule les températures... Bref, elle est indispensable !

Les forêts dans les milieux urbains ont une place et une utilité qu'il est important de préserver. Les activités récréatives, le tourisme, l'enseignement et la conservation de ces sites présentant un intérêt culturel sont quelques exemples du rôle social que jouent les forêts. Ces forêts peuvent être assimilées à un laboratoire. En effet, de nombreuses espèces animales et végétales sont à l'origine de la conception de médicaments. Les forêts abritent plus de la moitié de la biodiversité terrestre (une bonne raison de les préserver !). Elles abritent des animaux que l'on peut chasser pour se nourrir. Elles sont utiles pour fabriquer le bois d'ameublement, de construction, du papier. Elles constituent par ailleurs, des espaces de repos, de promenade et de loisirs. Elles sont de véritables usines de dépollution de l'eau, du sol et de l'air. Elles absorbent du gaz carbonique et rejettent le dioxygène que nous respirons.

Pour limiter la consommation des espaces forestiers, trop souvent considérés comme des réserves foncières, le classement en forêt de protection des grands massifs est une priorité de la politique forestière de l'État en Île-de-France. C'est aussi dans la forêt que le déclin des oiseaux est le moins marqué. Les oiseaux spécialistes ont « seulement » décliné de 8% en 11 ans grâce aux forêts. La forêt représente l'habitat principal des mammifères de la région. Ils peuvent s'y cacher mieux que n'importe où. Des naturalistes révèlent que, sur les dix dernières années, la biodiversité des milieux forestiers se porte mieux en comparaison en milieux urbains et agricoles (Muratet, 2016).

Carte des forêts protégées en Île-de-France



Situation régionale des forêts de protection
(situation en juin 2016)

La forêt « poumon vert » de l'Île-de-France

L'urbanisation, le développement du temps libre et l'accroissement de la mobilité ont contribué à faire de ces forêts urbaines un "poumon vert" de l'agglomération parisienne. On peut également y pratiquer de nombreuses activités. La forêt de Meudon (Hauts-de-Seine), par exemple, permet d'aborder les différentes activités à faire en forêt. Comme toutes les forêts franciliennes, la forêt de Meudon, a vu son rôle social s'accroître de façon très importante depuis les années 60. Premièrement les activités récréatives sont nombreuses pour petits et grands comme se promener en famille entre amis ou en couple, ce qui fait le plus grand bien ! On respire, on observe, on profite de la faune et de la flore. Il est également possible d'y cueillir des mûres, baies ou de ramasser des champignons. Elle est idéale également pour les sportifs avec des parcours de santé (obstacles en tout genre), pour les promeneurs ou les jeunes qui ont besoin de se défouler de manière ludique. On peut également se balader en vélo ou pratiquer le VTT de façon intense. Et c'est parti pour une balade soit en pente douce, pour rouler

et profiter de l'environnement, soit de façon plus rapide, en mode « sensations fortes ». On y trouve également des centres équestres qui proposent des balades à cheval dans les bois. Une activité qui permet de renouer totalement avec la nature, de l'animal au végétal ! On peut s'y amuser de manière ludique avec certaines activités comme l'accrobranche ou un pique-nique. Les forêts présentent également un intérêt spirituel. On le voit, les rôles sociaux joués par les forêts sont nombreux.

Ces rôles sociaux sont d'ailleurs déterminants dans la gestion forestière. Pour bien accueillir les visiteurs dans les forêts publiques, comme pour mesurer la pression qu'exerce cette forte fréquentation sur les milieux forestiers, il est fondamental de connaître le public et d'identifier ses pratiques mais aussi ses représentations de la forêt.

La pratique du VTT en forêt de Meudon



Le VTT est l'une des activités les plus pratiquées dans nos forêts.

Les ressources forestières

La forêt est donc un lieu très vaste rempli de connaissances et de bienfaits pour les zones urbaines. Les forêts sont essentielles d'abord pour la purification de l'air que nous respirons. C'est un milieu de vie pour de nombreux animaux et une source de nourriture pour bon nombre d'animaux tels que les sangliers, les chevreuils... Mais on y trouve aussi certaines espèces de plantes qui sont rares et protégées. Les insectes qui s'y réfugient, tels que les abeilles, papillons... sont essentiels à la vie. Ils permettent, grâce à la pollinisation, la reproduction des plantes ainsi que la production de miel. La forêt est aussi une sorte de « protection » pour la ville car elle permet de stabiliser les sols, de réguler le débit des sources et de filtrer l'eau pour que les villes ne soient pas inondées. Enfin, elle fournit du bois, une ressource renouvelable à perpétuité, qui permet de fabriquer du papier et des éléments de construction (charpente, planchers, parquets). Elle fournit des ressources énergétiques comme le bois de feu ou de chauffage.

La forêt agrmente nos paysages urbanisés, sinon il n'y aurait que des immeubles dans tous les recoins, il n'y aurait pas de fleur qui rajoute de la couleur, de rayon de soleil qui passent à travers les branches, pas de grande surface d'herbe où s'asseoir avec ses amis donc une vie monotone, sans saveur...

LUIS MATHIAS ALEXIS